

Cédric

Romaric

PRÉSENCE COACHS EN SALLE DE MUSCULATION

COACHING INDIVIDUEL SUR DEMANDE

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9:00						**9h-10h
11:00					11h-12h30	** 1 semaine sur 2, les semaines paires
12:00				12h-12h30		
13:00		13h15-15h				
14:00	14h-19h			13h30-19h30	13h30-16h	
15:00						
16:00			16h30-19h			
17:00		17h-19h			17h-18h30	
18:00						

BILAN PHYSIQUE AVEC OU SANS
PRESCRIPTION MEDICALE