

**Bébé nageur de  
4 mois à 3 ans**  
**Grand Bébé  
Nageur de 3 ans  
à 4 ans**  
**Débutant de 4  
ans à 5/6 ans**  
**Apprenti 5/6 ans  
et +**

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
9:15		Bébé nageur	Bébé nageur	
10:00		Bébé nageur	Grand Bébé nageur	
10:45		Bébé nageur	Débutant niv 1	
11:30			Apprenti niv 2	
13:00		Aqua Bike	Débutant niv 1	
14:00		Aqua Bike	Débutant niv 1	
15:00		Aqua Gym	Apprenti niv 2	
16:00				
17:00		Aqua Bike		
18:00		Aqua Fitness		
19:00	Aqua Bike	Aqua Jump		Aqua Bike
20:00	Aqua Douce	HIIT Aqua		Aqua Fitness

**Réservation  
Obligatoire via  
l'Application  
(gratuite)"Espace  
Forme Haut  
Plateau"  
07 88 60 73 87,  
sms, WhatsApp,  
Facebook ,  
Instagram,  
Messenger.**