○ DOSSIER DE PRESSE ○

Sources du haut plateau 1130 M
◦ SPA NATURE & SANTÉ ◦

Les Maisons MARCON

SOMMAIRE

1. L'HISTOIRE D'UN VILLAGE

2. L'EXPERIENCE QUI BOUSCULE VOS SENS

3. L'UNIVERS DES SOURCES DU HAUT PLATEAU

4. CLOS DES CIMES-DÉCOUVERTE HOTELS***& SPA

5. BISTROT LA COULEMELLE

6. TARIFICATION 2019

∘ L'EXPÉRIENCE BIEN ÊTRE À 1130 MÈTRES D'ALTITUDE ∘

1. L'HISTOIRE D'UN VILLAGE

Saint Bonnet le Froid est un village perché à 1159 mètres d'altitude entre les plateaux du Velay et du Vivarais, entre les départements de l'Ardèche et de la Haute-Loire. A 45minutes du Puy en Velay, de Saint Etienne et à 1h30 de Lyon, St Bonnet le Froid, ancien relais de diligences, où les voyageurs venaient commercer, est depuis toujours un lieu de passage entre Vallée du Rhône et Massif Central.

Nature et gastronomie, telles sont les deux caractéristiques majeures de Saint Bonnet le Froid. Activités de plein air et découverte de la nature se conjuguent avec la cueillette des myrtilles et des champignons. Grâce à un emplacement de qualité, Saint Bonnet le Froid est le paradis des randonneurs à pied ou en VTT.

Réputé pour son sens de l'accueil et son dynamisme, le village compte aujourd'hui **32 activités artisanales, commerciales et de service dont 7 restaurants** (de la restauration traditionnelle au Restaurant 3* au Guide Michelin, Régis et Jacques Marcon) et **une capacité d'accueil de 300 lits** (4 hôtels de 2 à 4*, 2 gîtes d'étape et 1 village de vacances) pour seulement **250 habitants.**

Les **Sources du Haut Plateau** sont le fruit d'une **longue réflexion** engagée depuis de nombreuses années à l'initiative de la Mairie de Saint-Bonnet-le-Froid et de ses acteurs économiques qui souhaitaient voir se développer l'offre touristique sur son territoire, notamment en terme de prestations « bien-être ». Celles-ci sont liées à l'évolution grandissante du tourisme de bien être et complémentaires à l'offre de restauration et d'hébergement du village.

En collaboration avec la Communauté de Communes du Pays de Montfaucon, cette structure est un **atout certain pour l'attractivité touristique du territoire**, dépourvu de ce type d'établissements jusqu'à présent.

∘ L'EXPÉRIENCE BIEN ÊTRE À 1130 MÈTRES D'ALTITUDE ∘

2. L'EXPERIENCE QUI BOUSCULE VOS SENS

Le concept des Sources du Haut Plateau repose sur la notion de « **Montagnothérapie** » : le **bien-être et la détente en moyenne montagne et au grand air**. De ce concept découle de nombreuses prestations indépendantes mais complémentaires qui favorisent le bien être et la santé par l'intermédiaire de l'eau (balnéothérapie), des activités physiques et sportives adaptées, de la nutrition et du cadre naturel qui l'entoure.

Des **prestations de qualité**, sous différents formats (journée, séjours, forfaits etc.) et adaptées aux envies et besoins de chaque clientèle permettent de vivre une **expérience unique en moyenne montagne**.

Cette clientèle, à la fois locale, d'opportunité ou dédiée profite du **cadre** de l'établissement, **reposant et chaleureux**, qui s'ouvre sur la nature environnante. La **vue panoramique** sur Les Monts d'Ardèche et la Vallée du Doux permet une réelle interaction avec l'environnement, en totale déconnexion. Une approche globale de la santé, du bien être et du mieux être peut être proposée grâce à l'intervention de divers professionnels de santé (médecin nutritionniste, naturopathe, ostéopathe etc.). Ceux-ci peuvent s'inscrire dans un objectif santé de **prévention primaire et secondaire** auprès la clientèle.

La simplicité, le plaisir, le bien et le mieux vivre sont au cœur des Sources du Haut Plateau dont les collaborateurs s'emploient à proposer une expérience inoubliable et de qualité.

Les Sources du haut plateau sont un **lieu novateur et attractif dans la sphère du bien-être et de la détente en Auvergne-Rhône-Alpes**. Par la mise en avant de son territoire et de ses saisons, nous cherchons à fidéliser la clientèle et à proposer des prestations accessibles toute l'année.

Sources du haut plateau
1130 M
• SPA NATURE & SANTÉ •

Sources du haut plateau
9 Chemin des Boenes
43290 Saint-Bonnet-le-Froid
contact@spa-hautplateau.com
www.spa-hautplateau.com

∘ L'EXPÉRIENCE BIEN ÊTRE À 1130 MÈTRES D'ALTITUDE ∘

3. L'UNIVERS DES SOURCES DU HAUT PLATEAU

Notre établissement s'inscrit dans son environnement et cherche à promouvoir, à travers ses équipements, son riche patrimoine naturel. Composées de **bois et de pierre**, entourées de végétation de montagne et de plantes aromatiques, Les Sources du Haut Plateau sont une **invitation à la détente.**

Dans les différents espaces, le client sera amené à vivre toutes sortes d'**expériences sensorielles** : visuelles, olfactives, sonores… tout cela dans un seul but : **Prendre son temps.**

L'EXPERIENCE DES SOURCES

A la sortie du vestiaire, emmitouflé dans son peignoir, le temps laisse place aux sensations.

Lits massants, **bains à remous**, **buses hydromassantes**, **nage à contre-courant** et **cascades d'eau** sont installées, ici et là, pour permettre à chacun de se relaxer face aux montagnes ardéchoises. L'eau, d'une température constante de 32°C-33°C, permettra le **relâchement musculaire**. La pureté de l'eau de St Bonnet est assurée par un traitement à l'ozone.

Un **bain à remous extérieur** offre un panorama exceptionnel sur la vallée, au son du chant des oiseaux

Pour compléter le parcours sensoriel, le **hammam du Haut Plateau** apporte de réels bienfaits sur la peau, tandis que le **sauna panoramique** agit sur toutes les tensions du corps. L'action reposante du sauna, associée à celle tonifiante de la **fontaine de givre**, qui rappelle les périodes hivernales de St Bonnet, sera bénéfique pour l'organisme de chacun. Le **sauna aux herbes** apportera une chaleur relaxante et odorante grâce à son système de diffusion d'herbes et de plantes séchées du plateau.

∘ L'EXPÉRIENCE BIEN ÊTRE À 1130 MÈTRES D'ALTITUDE ∘

LE COMPTOIR AUX HERBES ET SES ESPACES DE DETENTE

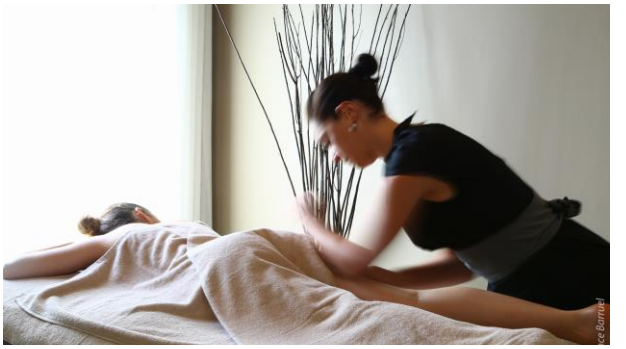
Pour prolonger ces moments de détente, **tisanes, infusions et gourmandises santé** sont à la disposition des clients.

Cet instant gourmand, à déguster près de la **cheminée**, dans une ambiance des plus cocooning, ou dans le **salon de relaxation, permet un repos total.**

Une bibliothèque à disposition de chacun propose des ouvrages sur les thématiques bien être et santé, ainsi que de nombreux livres pour partir à la découverte de notre territoire

Sources du haut plateau 1130 M
• SPA NATURE & SANTÉ •

Sources du haut plateau
9 Chemin des Boenes
43290 Saint-Bonnet-le-Froid
contact@spa-hautplateau.com
www.spa-hautplateau.com



∘ L'EXPÉRIENCE BIEN ÊTRE À 1130 MÈTRES D'ALTITUDE ∘

SOINS VISAGES ET MASSAGES BIEN ETRE

Les massages bien être (massages à visée non thérapeutique) et soins visage sont réalisés dans l'une des **3 cabines de soins secs** ou dans la **cabine de soins humides.**

En solo ou duo, un large panel de soins visage, soins corps, gommages sont proposés, selon l'envie du client.

Les Sources du haut plateau ont choisi de s'associer à deux marques cosmétiques de haute qualité. La **technicité et l'innovation** de la marque corrézienne **Sothys**, mondialement connue, est associée à **l'esprit bio et nature Ardevie**

Si proche de notre philosophie et de notre territoire, ces produits nous rappellent la nature environnante et ses bienfaits sur notre organisme. En effet, la **flore locale** se retrouve dans les **soins de notre carte** : **bolet, pin, arnica, mélisse, bourrache, genêt, menthe, verveine etc**.

NOS SOINS SIGNATURES

Les massages proposés ont pour vocation de tendre vers toujours plus de personnalisation.

Crée par David Grand (Meilleurs Mains de France 2012-2013-2014), le soin « **Au-delà des Montagnes** » invite à vivre une expérience sensorielle unique, en alliant technique et émotion.

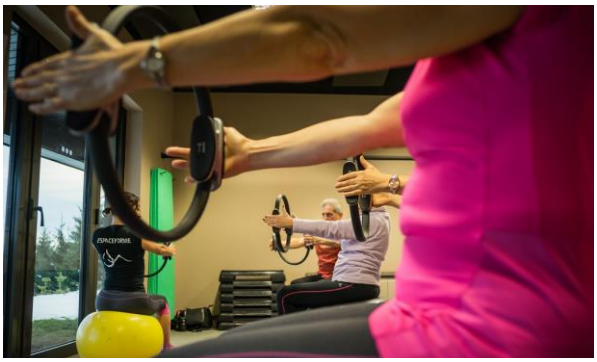
L' **«Arbre de Vie»** fait son apparition dans notre carte de soins 2018. Ce massage bien être, doux et profond, agit sur un relâchement complet du corps et de l'esprit. L'**«Arbre de Vie»** a été présenté lors du Championnat de France de Massage Bien Être, proposé par Emmanuelle Mounier (3ème place).

SOTHYS PARIS
Exclusivement en instituts & spas.

ARDEVIE

Sources du haut plateau 1130 M · SPA NATURE & SANTÉ ·

Sources du haut plateau
9 Chemin des Boenes
43290 Saint-Bonnet-le-Froid
contact@spa-hautplateau.com
www.spa-hautplateau.com



∘ L'EXPÉRIENCE BIEN ÊTRE À 1130 MÈTRES D'ALTITUDE ∘

ACTIVITES SPORTIVES DE L'ESPACE FORME

Diverses activités physiques et sportives adaptées aux **capacités de chacun** sont proposées par un personnel qualifié, passionné et à l'écoute des clients.

La pratique extérieure est privilégiée pour profiter de ce vaste terrain de jeu dans lequel nous nous trouvons.

De nombreuses **sorties nature** mêlant **randonnées, cours de Yoga et découverte du territoire et de ses trésors** sont proposées avec les **« Mercredis et Samedis Bien Être »**

Extérieures ou intérieures, les activités sont un parfait moyen de **promotion d'un mode de vie plus actif** :

- ✓ **Marche nordique / Randonnées libres ou accompagnées**
- ✓ **Cardio et circuits training / Activités de renforcement musculaire**
- ✓ **Pilates /Yoga**
- ✓ **Aquagym / Aquabiking**

Une prise en charge individuelle ou collective, sous forme de stage ou d'autres formules, permettent à chacun de **s'épanouir dans sa pratique physique** et de tendre vers un mode de vie actif.

CABINET DE NUTRITION ET NATUROPATHIE

Un **médecin nutritionniste** propose diverses prestations autour de la nutrition et la santé :

- ✓ **Consultation individuelle** avec conseils en nutrition et analyse des habitudes de vie
- ✓ **Bilans et suivi nutritionnel** à court et moyen terme
- ✓ **Conférence sur la nutrition et la santé**
- ✓ **Expertise lors de stages de cuisine.**

Des stages et cours de cuisine, à l'Ecole de Cuisine Régis & Jacques Marcon sont également proposés, sur des thématiques diverses et variées et des orientations en nutrition.

Une **naturopathe**, en étroite collaboration avec le médecin, partage ses connaissances pour conseiller les clients. D'autres professionnels de santé (acupuncteur, ostéopathe, etc.) seront amenés à intervenir.

ESPACE BEAUTE/COIFFURE

Les Sources du haut plateau s'associent également avec le salon de coiffure de St Bonnet pour proposer, sur réservation, **brushing minute ou toute autre prestation**, à la sortie du Spa.

Sources du haut plateau
1130 M
• SPA NATURE & SANTÉ •

Sources du haut plateau
9 Chemin des Boenes
43290 Saint-Bonnet-le-Froid
contact@spa-hautplateau.com
www.spa-hautplateau.com

◦ L'EXPÉRIENCE BIEN ÊTRE À 1130 MÈTRES D'ALTITUDE ◦

4. CLOS DES CIMES-DÉCOUVERTE HOTELS***& SPA

L'Hôtel la Découverte, connu pour ses nombreux séjours autour de la randonnée, a fait peau neuve pour accueillir la clientèle, avec toujours plus de confort. Il s'associe à **l'Hôtel le Clos des Cimes** et ne font désormais plus qu'un :

Clos des Cimes Découverte HOTELS *** & SPA

Ce sont au total **trente chambres**, plus chaleureuses les unes que les autres, **qui accueillent nos clients.**

Dans un esprit montagnard ou directement ouvertes sur la nature, ces chambres bénéficient de tout le charme et le calme nécessaire et propice à un séjour de qualité.

A quelques pas de là, l'accès offert aux Sources du haut plateau est une véritable prestation supplémentaire de qualité pour notre clientèle.

5. BISTROT LA COULEMELLE

L'offre ne pourrait être complète sans la restauration gourmande proposée par le **Bistrot la Coulemelle**.

Dans le cadre de nombreux forfaits journées et séjours, la cuisine à tendance Bistronomique est liée aux prestations bien être des Sources du haut plateau. Ainsi, nos clients vivent une journée pleine d'expérience sensorielle et gustative, en témoigne l'un de nos forfaits le plus apprécié, le **«Détente et Saveurs ».**

Sources du haut plateau 1130 M • SPA NATURE & SANTÉ •

Sources du haut plateau
9 Chemin des Boenes
43290 Saint-Bonnet-le-Froid
contact@spa-hautplateau.com
www.spa-hautplateau.com

◦ L'EXPÉRIENCE BIEN ÊTRE À 1130 MÈTRES D'ALTITUDE ◦

6. PRESTATIONS ET TARIFICATION 2020

Accès Expérience des Sources

(Incluant location de linge, comptoir aux herbes et espace forme)

- **37€ en semaine**
- **41€ week end et jours fériés**

Carte de soins

- **Soins visage** de 45€ à 150€
- **Massages bien être** de 45€ à 135€

Accès Espace Forme

- **Abonnement 1 mois :** 35€
- **Abonnement 6 mois :** 190€
  Abonnement 1 an: 320€

Rendez vous Nutrition

- **Consultation (45min) :** 65€

Rendez vous Naturopathie

- **Consultation (60min) :** 60€

Forfaits

- **Détente et Saveurs**

- Accès spa + Espace Forme
- Repas au Bistrot la Coulemelle

73€/pers.en semaine, 77€ en week end

- **Découverte des Sources**

- Accès spa + Espace Forme
- Repas au Bistrot la Coulemelle
- Une nuit à l'hôtel Clos des Cimes-Découverte, petit déjeuner inclus

240€/2pers

- **Sources d'Equilibre**

- Deux nuits à l'hôtel Clos des Cimes-Découverte, petit déjeuner inclus
- Deux repas au Bistrot la Coulemelle
- Accès spa + Espace Forme
- Un massage bien être au choix/pers
- 2 cours collectifs de Yoga

645€/2 pers

Sources du haut plateau
1130 M
• SPA NATURE & SANTÉ •

Sources du haut plateau
9 Chemin des Boenes
43290 Saint-Bonnet-le-Froid
contact@spa-hautplateau.com
www.spa-hautplateau.com

Sources du haut plateau 1130 M

• SPA NATURE & SANTÉ •

Sources du haut plateau

9 Chemin des Boenes • 43290 Saint-Bonnet-le-Froid

www.spa-hautplateau.com